

MENU'ESTIVO ASILI NIDO

CAMST Zola Predosa Via Brodolini, 2 - Zola Predosa - BO-
Tel 051- 758736 Fax 051 - 758751

ANNO SCOLASTICO 2019/2020



revisione 27/08/2018

		primo	secondo	contorno	frutta	pane	merenda
LUN	1	Pasta al ragù di pesce	Sformato alle zucchine	Verdura cotta	frutta di stag.	pane	Pane e miele
MAR	1	Pasta ai ceci	Formaggio fresco	Pomodori	frutta di stag.	pane	Frutta fresca
MER	1	Pasta al pesto	Polpette di manzo e patate	Carote filanger	frutta di stag.	pane	Yogurt alla frutta
GIO	1	Pasta olio e parmigiano	Petto di pollo	Macedonia di verdure	frutta di stag.	pane	Frutta fresca
VEN	1	Riso al pomodoro	Pesce gratinato	Verdura cruda	frutta di stag.	pane	Ciambella
LUN	2	Pasta ai piselli	Insalata caprese	-	frutta di stag.	pane	Frutta fresca
MAR	2	Pasta al pomodoro	Straccetti di maiale all' erbe	Carote filanger	frutta di stag.	pane	Latte e fiocchi di cereali
MER	2	Riso olio e parmigiano	Pesce olio e limone	Verdura cotta	frutta di stag.	pane	Banana
GIO	2	Pasta alla pizzaiola	Coscia di pollo al forno	Insalata mista	frutta di stag.	pane	Crescenta
VEN	2	Pasta alle zucchine	Filetto di pesce gratinato	Patate al forno	frutta di stag.	pane	Yogurt alla frutta
LUN	3	Orzo alle verdure	Bocconcini di tacchino con patate	-	frutta di stag.	pane	Pane e marmellata
MAR	3	Pastina in brodo vegetale	Prosciutto cotto	Carote filanger	frutta di stag.	pane	Pizza al pomodoro
MER	3	Pasta al pomodoro	Cuori di merluzzo gratinati	Verdura cruda	frutta di stag.	pane	Frutta fresca
GIO	3	Pasta al pesto	Polpette di ricotta	Cannellini prezzemolati	frutta di stag.	pane	Crostata
VEN	3	Riso olio e parmigiano	Pesce al pomodoro	Verdura cruda	frutta di stag.	pane	Yogurt alla frutta
LUN	4	Risotto allo zafferano	Petto di pollo al limone	Verdura cruda	frutta di stag.	pane	Frutta fresca
MAR	4	Pasta al pomodoro e olive	Tortino alle erbe	Pomodori	frutta di stag.	pane	Tortino porretta
MER	4	Pasta al pomodoro e basilico	Stracchino	Piselli al vapore	frutta di stag.	pane	Banana
GIO	4	Pasta ai broccoli	Petto di tacchino	Verdura cruda	frutta di stag.	pane	Yogurt alla frutta
VEN	4	Orzo al pesto e pomodorini	Filetto di pesce al forno	Fagiolini al vapore	frutta di stag.	pane	Crescenta

In menu sono presenti i seguenti prodotti provenienti da **Agricoltura Biologica/Lotta Integrata/Dop/Igp**: Pasta di semola, Riso, Pane, Orzo, Farro, Polenta, Legumi secchi, Passata di pomodoro, Latte e derivati, Uova, Verdure Cotte, Verdure crude, Olio extravergine di oliva, Frutta fresca, Marmellata, Miele, Grana Padano, Parmigiano reggiano, Ciambella, Biscotti, Cereali, Crescenta, Pizza e Crostata